

La Fabrique à menus

MES MENUS

Pour la semaine du 27 Mai au 2 Juin

LUNDI

27 mai

MARDI

28 mai

MERCREDI

29 mai

JEUDI

30 mai

VENDREDI

31 mai

SAMEDI

1 juin

DIMANCHE

2 juin

D É J E U N E R S

Carottes aux épices
★
Côtes d'agneau
Haricots verts extra-fins et riz
★
Fromage blanc nature
★
Papaye
★
Pain

Poêlée bretonne
★
Salade de harengs aux lentilles
★
Faisselle nature
★
Banane
★
Pain

Croustillants aux pommes et au comté
★
Flamenkuch, salade
★
Fromage
★
Compote de fruits sans sucre ajouté
★
Pain

Flan d'aubergines et poivron
★
Œufs au plat
Semoule de couscous
★
Fromage
★
Pomme
★
Pain

Velouté glacé aux petits pois et à la menthe
★
Filets de colin, petits pois-carottes
★
Fromage
★
Banane
★
Pain

Tartines aux cœurs d'artichaut
★
Blésotto aux courgettes
★
Fromage
★
Pomme
★
Pain

Artichaut vinaigrette
★
Pizza aux courgettes et aux poivrons et salade
★
Fromage
★
Ananas
★
Pain

D I N E R S

Samossas à la volaille (tout prêt)
★
Beignets aux aubergines et au chèvre frais et salade
★
Fromage
★
Compote de fruits sans sucre ajouté
★
Pain

Salade de maïs et feta
★
Escalopes de veau
Frites
★
Fromage blanc aromatisé
★
Orange
★
Pain

Samossas aux épinards
★
Lapin en cocotte aux champignons, carottes et tagliatelles
★
Fromage blanc nature
★
Pomme
★
Pain

Crème de betteraves au chèvre
★
Flamiche de poireaux au jambon et salade
★
Yaourts nature
★
Pomme
★
Pain

Salade de pommes de terre et champignons
★
Lasagnes aux épinards
★
Mousse au chocolat
★
Pain

Calamars à l'armoricaine (tout prêt)
★
Œufs brouillés
Riz
★
Yaourts nature
★
Orange
★
Pain

Salade de haricots blancs, tomates et herbes
★
Fricassée de poulet à l'échalote
★
Pommes de terre sautées
★
Yaourts nature
★
Pomme
★
Pain